



מי פיתח את האפליקציה?

"הורים במדים" פותחה על ידי סטודנטים לתואר שני בפסיכולוגיה חברתית מהמרכז הבינתחומי, במטרה לסייע להורים שילדיהם מתגייסים או נמצאים בשירות צבאי בהתמודדות עם מתחים.

האפליקציה מנגישה מספר טכניקות טיפול קוגניטיבי-התנהגותי להתערבות רגשית על בסיסו של הקורס מיומנויות מבוססות CBT.

מה האפליקציה עושה בעצם?

האפליקציה מנגישה מספר כלים שעוזרים לפתח מיומנויות מבוססות CBT להקלת חרדה. הכלים השונים זמינים לשימוש חופשי ע"י המשתמשים ללא הגבלה. המידע הנאסף הוא אנונימי לחלוטין (לא נדרשת הרשמה) והפרטים האישיים כוללים שם פרטי (רשות) ושנת לידה (רשות) אותה אנו מבקשים לשימוש עתידי במסגרת מחקרים שיתבססו על המידע שייאסף.

בנוסף לכלים עצמם מדי פעם מתבקשים המשתמשים למלא שאלוני מעקב. שאלונים אלה הם בגדר רשות, הינם אנונימיים לחלוטין וכל מידע שייאסף ישמש אך ורק לצורכי מחקר ולא ישותף עם צד שלישי.

היכן ואיך המידע עלי נשמר?

- מידע שמתקבל מהאפליקציה נשמר על שרתי Firebase של חברת Google.
- מידע שמתקבל מהשאלונים נשמר על שרתי חברת Qualtrics.
- המידע איננו נגיש לאיש מלבד מפתחי האפליקציה.

איזה מידע האפליקציה שומרת עלי?

- שם פרטי ושנת לידה – אם בחרת לספק אותם.
- נתוני שימוש בכלים השונים – תאריך, והנתונים שהוקלדו.

על אילו טכנולוגיות ותשתיות האפליקציה מתבססת?

- האפליקציה נכתבה ב- React Native
- המידע נשמר בשרתי Firebase של חברת Google.
- השתמשנו גם ברכיבי קוד פתוח נוספים.
- שימוש ב Firebase לטובת Silent push notification אשר יאפשר תפקוד יעיל ורציף של האפליקציה
- לצורך מילוי שאלונים נעשה שימוש ב Qualtrics והמידע הנאסף נשמר לצורכי מחקר בלבד ולא ייעשה בו כל שימוש נוסף.



יש אפליקציות שמנטרות שימוש, האם גם אתם עושים את זה?

- אנחנו משתמשים בשירות Firebase של Google.
- השירות אוסף מידע **אנונימי** לצרכי ניטור תפקוד האפליקציה בלבד.
- אנחנו משתמשים במידע **האנונימי** כדי ללמוד על תפקוד האפליקציה, על מנת שנוכל לשפר אותה לרווחת ציבור המשתמשים ולמטרה זו בלבד.
- אנו לא אוספים מידע מזוהה על השימוש שלך באפליקציה, או על השימוש שלך באפליקציות אחרות, או בתעבורת הרשת, גלישה באינטרנט שלך או שיחות טלפון, או נתוני מיקום ותכנים אחרים במכשיר שלך.

האם אני צריך לעשות משהו כדי לשמור על פרטיות המידע שלי?

- לשמור פרטיות על מכשיר הטלפון החכם שלך - כרגיל.
- לנעול את המכשיר באמצעות סיסמא כשהוא לא בשימוש – כרגיל.

כיצד נפעל במקרה של אירוע אבטחת מידע?

למרות שהשקענו את מיטב המאמצים, הניסיון המקצועי והבקורות, אין מערכת שהיא מאובטחת באופן מוחלט. לכן, אנו מחויבים ליידע את המשתמשים באפליקציה על אירועי אבטחת מידע אשר משפיעים עליהם, על מנת שיוכלו לנקוט את צעדי ההגנה הנדרשים.